



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
ISTITUTO TECNICO STATALE COMMERCIALE, per GEOMETRI e P.A.C.L.E. "Contardo Ferrini"
ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE per SERVIZI COMMERCIALI, TURISTICI e della PUBBLICITA' "Leopoldo Franzosini"
VERBANIA

PIANO DI LAVORO (*)

A.S. 2009 /2010

"C. Ferrini"

Progetto E.R.I.C.A.

Progetto Mercurio

Progetto Cinque

**Liceo Tecnico Attività
Gestionali**

x Liceo Tecnico Costruzioni

"L. Franzosini"

Biennio Comune

Biennio grafico pubblicitario

Monoennio: **Gestione aziendale**

Turistico

Grafico pubblicitario

Post qualifica:

Gestione aziendale

Turistico

Grafico pubblicitario

Disciplina: educazione fisica

Classe: 1[^] Sezione: B

Data: 15 ottobre 2009

C. TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE

Disciplina: educazione fisica Classe 1 [^] costr B	
Modulo n°1 Titolo: avviamento alla pallacanestro	
Trimestre: 1° Tempi previsti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere palleggiare in corsa
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • effettuare delle partenze crociate e corrispondenti • sapere effettuare degli arresti a 1 e 2 tempi • usare il piede perno • eseguire dei cambi di direzione frontali e dorsali e dei cambi di senso • effettuare dei tiri piazzati e in corsa
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere effettuare delle partenze crociate e corrispondenti • Sapere effettuare degli arresti a 1 e 2 tempi • Sapere usare il piede perno • Sapere eseguire dei cambi di direzione frontali e dorsali e dei cambi di senso • Sapere effettuare dei tiri piazzati e in corsa
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

Modulo n°3 Titolo: avviamento alla ginnastica artistica	
Trimestre:2° Tempi previsti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere effettuare dei rotolamenti a terra
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • eseguire una capovolta avanti • eseguire una capovolta indietro • eseguire una verticale al muro • eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere eseguire una capovolta avanti • Sapere eseguire una capovolta indietro • Sapere eseguire una verticale al muro • Sapere eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

