



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
ISTITUTO TECNICO STATALE COMMERCIALE, per GEOMETRI e P.A.C.L.E. "Contardo Ferrini"
ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE per SERVIZI COMMERCIALI, TURISTICI e della PUBBLICITA' "Leopoldo Franzosini"
VERBANIA

PIANO DI LAVORO (*)

A.S. 2009 /2010

"C. Ferrini"

Progetto E.R.I.C.A.

Progetto Mercurio

Progetto Cinque

**Liceo Tecnico Attività
Gestionali**

x Liceo Tecnico Costruzioni

"L. Franzosini"

Biennio Comune

Biennio grafico pubblicitario

Monoennio: **Gestione aziendale**

Turistico

Grafico pubblicitario

Post qualifica:

Gestione aziendale

Turistico

Grafico pubblicitario

Disciplina: educazione fisica

Classe: 2[^] Sezione: A

Data: 15 ottobre 2009

C. TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE

Disciplina: educazione fisica Classe 2 ^a costr A	
Modulo n°1 Titolo: avviamento alla pallacanestro	
Trimestre: 1° Tempi previsti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Obiettivi del primo anno
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • effettuare delle partenze crociate e corrispondenti • effettuare degli arresti a 1 e 2 tempi • usare il piede perno • eseguire dei cambi di direzione frontali e dorsali e dei cambi di senso • effettuare dei tiri piazzati e in corsa • eseguire il dai e vai e il dai e segui
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere effettuare delle partenze crociate e corrispondenti • Sapere effettuare degli arresti a 1 e 2 tempi • Sapere usare il piede perno • Sapere eseguire dei cambi di direzione frontali e dorsali e dei cambi di senso • Sapere effettuare dei tiri piazzati e in corsa • Sapere eseguire il dai e vai e il dai e segui
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

Modulo n°3 Titolo: avviamento alla ginnastica artistica	
Trimestre:2° Tempi prev isti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Gli obiettivi del primo anno
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • eseguire una capovolta avanti • eseguire una capovolta indietro • eseguire una verticale al muro • eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta • eseguire una ruota • eseguire un orizzontale prona • eseguire dei salti con la funicella in avanti e all'indietro
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere eseguire una capovolta avanti • Sapere eseguire una capovolta indietro • Sapere eseguire una verticale al muro • Sapere eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta • Sapere eseguire una ruota • Sapere eseguire un orizzontale prona • Sapere eseguire dei salti con la funicella in avanti e all'indietro
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

Modulo n°6 Titolo: cenni di anatomia	
Trimestre: 3°	
Tempi previsti: 4 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> nessuno
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> principali muscoli principali ossa che compongono lo scheletro principali articolazioni
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> 	<ul style="list-style-type: none"> sapere cosa sono e la nomenclatura dei principali muscoli sapere cosa è e la nomenclatura delle principali ossa che compongono lo scheletro sapere cosa sono e la nomenclatura delle principali articolazioni
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
xLezione frontale Lezione interattiva Lavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema xProva strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione Esercizi