



---

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "C. FERRINI"**  
**VERBANIA**

---

**PIANO DI LAVORO (\*)**

**A.S. 2009 /10**

**Disciplina: educazione fisica**

**Classe: 1<sup>^</sup> Liceo Economico - Sezione: A**

**Data: 20-10-09**











### C. TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE

<b>Disciplina :educazione fisica. Classe 1</b>	
<b>Modulo n°6 (**) Titolo:pallamano</b>	
<b>Trimestre: 3                      Tempi previsti: 12 h</b>	
<b>PREREQUISITI</b>	<p>Conoscere le regole di base della pallacmano</p> <p>Possedere una coordinazione oculo-manuale, spazio-temporale e una motricità di base nella norma.</p>
<b>CONTENUTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- il palleggio in condizioni normali</li> <li>- il passaggio dall'alto</li> <li>- il tiro da fermo</li> <li>- il quarto tempo</li> <li>- muoversi in un contesto agonistico facilitato</li> </ul>
<b>DESCRITTORI</b>	
<b>CONOSCENZE</b>	<b>COMPETENZE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere i fondamentali e le principali regole della pallamano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saper eseguire il palleggio in condizioni normali</li> <li>- Saper eseguire il passaggio dall'alto</li> <li>- Saper eseguire il tiro da fermo</li> <li>- Saper eseguire il quarto tempo</li> <li>- Sapersi muovere in un contesto agonistico facilitato</li> </ul>
<b>METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI</b>	
<p>Lezione frontale</p> <p>xLezione interattiva</p> <p>xLavoro di gruppo</p> <p>Altro</p> <p>.....</p>	<p>xInterrogazione orale</p> <p>Tema o problema</p> <p>Prova strutturata</p> <p>Prova semistrutturata</p> <p>Questionario</p> <p>Relazione</p> <p>xEsercizi</p>