



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "C. FERRINI"
VERBANIA

PIANO DI LAVORO (*)

A.S. 2009 /10

INDIRIZZO: "ECONOMICO" –

CLASSE: "II A"

MATERIA: EDUCAZIONE FISICA

C. TAVOLA DI PROGRAMMAZIONE

Disciplina :educazione fisica. Classe 1	
Modulo n°5 (**) Titolo:pallamano	
Trimestre: 2 Tempi previsti: 12 h	
PREREQUISITI	<p>Conoscere le regole di base della pallamano</p> <p>Conoscere le regole del gioco della pallamano</p> <p>Saper eseguire il palleggio, il passaggio ed il tiro</p>
CONTENUTI	<p>Il passaggio dal basso</p> <p>Lo scambio</p> <p>L'incrocio</p>
DESCRITTORI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • conoscere i fondamentali e le principali regole della pallamano 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Saper eseguire il passaggio dal basso <input type="checkbox"/> Saper eseguire il tiro ostacolati da un difensore <input type="checkbox"/> Saper effettuare uno scambio e quarto tempo <input type="checkbox"/> Saper effettuare un incrocio e quarto tempo
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
<p>Lezione frontale</p> <p>xLezione interattiva</p> <p>xLavoro di gruppo</p> <p>Altro</p> <p>.....</p>	<p>xInterrogazione orale</p> <p>Tema o problema</p> <p>Prova strutturata</p> <p>Prova semistrutturata</p> <p>Questionario</p> <p>Relazione</p> <p>xEsercizi</p>