



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
ISTITUTO TECNICO STATALE COMMERCIALE, per GEOMETRI e P.A.C.L.E. "Contardo Ferrini"
ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE per SERVIZI COMMERCIALI, TURISTICI e della PUBBLICITA' "Leopoldo Franzosini"
VERBANIA

PIANO DI LAVORO (*)

A.S. 2009 /2010

"C. Ferrini"

xProgetto E.R.I.C.A.

Progetto Mercurio

Progetto Cinque

Liceo Tecnico Attività
Gestionali

Liceo Tecnico Costruzioni

"L. Franzosini"

Biennio Comune

Biennio grafico pubblicitario

Monoennio: Gestione aziendale

Turistico

Grafico pubblicitario

Post qualifica:

Gestione aziendale

Turistico

Grafico pubblicitario

Disciplina: educazione fisica

Classe: 2[^] Sezione: A

Data: 15 ottobre 2009

Modulo n°3 Titolo: avviamento alla ginnastica artistica	
Trimestre:2° Tempi prev isti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Gli obiettivi del primo anno
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • eseguire una capovolta avanti • eseguire una capovolta indietro • eseguire una verticale al muro • eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta • eseguire una ruota • eseguire un orizzontale prona • eseguire dei salti con la funicella in avanti e all'indietro
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere eseguire una capovolta avanti • Sapere eseguire una capovolta indietro • Sapere eseguire una verticale al muro • Sapere eseguire un accenno di verticale a tre appoggi in posizione raccolta • Sapere eseguire una ruota • Sapere eseguire un orizzontale prona • Sapere eseguire dei salti con la funicella in avanti e all'indietro
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

Modulo n°4 Titolo: avviamento alla pallamano	
Trimestre: 2° Tempi previsti: 10 h	
PREREQUISITI	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere lanciare una palla
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • palleggiare in corsa • passare la palla a un compagno in movimento • tirare da fermi • tirare in corsa • eseguire passaggi e ricezioni in corsa e tirare in porta in salto
OBIETTIVI	
CONOSCENZE	COMPETENZE
<ul style="list-style-type: none"> • 	<ul style="list-style-type: none"> • Sapere palleggiare in corsa • Sapere passare la palla a un compagno in movimento • Sapere tirare da fermi • Sapere tirare in corsa • Sapere eseguire passaggi e ricezioni in corsa e tirare in porta in salto
METODOLOGIE E STRUMENTI UTILIZZATI	
Lezione frontale Lezione interattiva xLavoro di gruppo Altro	Interrogazione orale Tema o problema Prova strutturata Prova semistrutturata Questionario Relazione xEsercizi

